



zápis v OR u Krajského soudu v Ostravě, oddíl C, vložka 14528

ALVE spol. s r.o.

č.p. 80

742 73 Veřovice

Česká republika

IČO: 46970258

DIČ: CZ46970258

Tel.: ++420/556 880 211

Fax: ++420/556 880 210

e-mail: mervaldova@alve.cz

Posouzení a omezení rizik, odstranění příčin rizik, zásady bezpečnosti práce při používání žebříku/schůdku

1. Používejte žebřík/schůdek, jen když je to účelné

Žebřík/schůdek používejte jen tehdy, pokud k tomu máte pádný důvod, tzn. pokud je jeho použití opodstatněné a účelné nebo pokud nemáte s ohledem na bezpečnostní rizika či místní podmínky možnost použití jiného bezpečnějšího prostředku.

2. Vyberte správný typ žebříku/schůdku

Vždy pro danou práci používejte vhodný typ žebříku. Vybírejte podle typu použití, materiálu, nosnosti, stability a délky. Správný typ žebříku/schůdku snižuje riziko pádu.

3. Zkontrolujte stav žebříku/schůdku

Před každým použitím řádně zkontrolujte stav žebříku/schůdku. Ověřte, zda nemá nějaké mechanické závady, praskliny, uvolněné stupačky, poškozené patky nebo bezpečnostní prvky apod.

4. Žebřík upevněte a zabezpečte

Nezapomeňte také na to, že horní konec žebříku by měl přesahovat alespoň o 1,1 m, případně může tento přesah být nahrazen madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou je možné se přidržet. Před vstupem na žebřík postavte a upevněte žebřík na pracovním místě tak, aby byl bezpečný – pevný a nehybný. Vyhýbejte se příliš měkkým povrchům, aby nedošlo k zaboření a převrácení. Sklon žebříku vůči opěrnému bodu by měl být takový, aby nemohlo dojít k jeho převrácení.

5. Nepoužívejte nebezpečné nástroje

Při práci na žebříku/schůdku dodržujte jeden ze základních bezpečnostních prvků – nepoužívejte na něm žádný nebezpečný nástroj nebo nářadí, jako motorovou pilu, pneumatické nářadí apod. Nepracujte na žebříku příliš dlouho a nedělejte na něm ani žádné fyzicky těžké práce. Manipulujte s předměty max. do 15 kg váhy. Používejte pouze ruční nástroje držené v jedné ruce.

6. Používejte ochranné pracovní prostředky

Používejte vhodné OOPP, zejména kvalitní obuv s dobrým vzorkem na podrážce a pevnou patou – pantofle nebo sandále jsou nepřipustné! Oblečení by mělo být přiléhavé, aby se předešlo riziku zachycení a následného pádu člověka. Nezapomeňte používat také rukavice, ochranné brýle a přilbu.

7. Nikdy se neotáčejte zády k žebříku/schůdku

To je považováno za jednu z největších chyb, která se vymstila už mnoha lidem. Pamatujte si, že se nikdy nemáte otáčet k žebříku/schůdku zády. Buďte k žebříku/schůdku čelem, abyste byli vždy připraveni se v případě nebezpečí chytit.

8. Uvolněte si prostor okolo žebříku/schůdku

Než se pustíte do práce na žebříku/schůdku, uvolněte si okolo něj prostor. Nejdůležitější je mít dostatečný prostor v dolní části za vašimi zády. Tam si nechte vždy alespoň 1 m. Odstraňte z tohoto prostoru všechny špičaté, ostré a jinak nebezpečné předměty, o které byste se mohli v případě i malého pádu vážně poranit.

Velmi důležité je také udržovat volný bezpečný prostor pro okolí. Prostory, nad kterými pracujete, a které jasně vykazují riziko pádu osob nebo předmětů, je nutné proti tomu vhodně zajistit. Velikost bezpečného prostoru pro okolí je závislé na výšce, ve které se pracuje.

9. Pohybujte se na žebříku/schůdku bezpečně

Při pohybu na žebříku/schůdku nedělejte zbytečně prudké a rychlé pohyby. Takové chování by mohlo způsobit ztrátu rovnováhy a následný pád. Dodržujte zásady bezpečného pohybu – dvě ruce a jedna noha na žebříku/schůdku, nebo dvě nohy a jedna ruka na žebříku/schůdku. Dodržujte také bezpečnou vzdálenost od horního konce žebříku/schůdku, tedy od posledního opěrného bodu. Vzdálenost chodidel od horního konce opěrného žebříku by měla být minimálně 0,8 m, u dvojitého pak alespoň 0,5 m. Nikdy nestoupejte na poslední příčku/nášlap!

10. Dělejte pravidelné revize žebříků/schůdku

Pokud pro svou práci používáte žebříky/schůdky, jste povinni dle přílohy v odstavci III. Používání žebříků v Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. provádět jejich prohlídky, a to v souladu s návodem na používání. Četnost prohlídek je tedy individuální a dočtete se ji v originálním návodu k použití. Pokud takový návod neexistuje nebo není stanoven termín revizí, musíte dle Nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí, vypracovat místo bezpečnostní provozní předpis, ve kterém bude tato informace uvedena.

11. Školte zaměstnance pro práci ve výškách

Máte-li při práci chodidla ve výšce větší než 5 m, musíte být zajištění proti pádu pomocí OOPP. Ano, také školení zaměstnanců zaměřené na výškové práce pomáhá ke snižování rizik, která jsou spojená s prací na žebříku/schůdku. Vaši zaměstnanci by měli znát všechna rizika, ale také zásady a povinnosti týkající se právě bezpečnosti při práci na žebříku/schůdku.

12. Informujte nadřízené o jakýchkoli problémech s žebříkem/schůdkem

Pokud při kontrole narazíte na jakékoli závady nebo poškození žebříku/schůdku, okamžitě to nahlaste svému nadřízenému a nepoužívejte žebřík/schůdek, dokud nebude opraven nebo vyměněn.

13. Udržujte pořádnou evidenci kontrol a revizí

Všechny prohlídky, kontroly a opravy žebříků/schůdků by měly být pečlivě dokumentovány, aby bylo zajištěno, že žebříky/schůdky jsou vždy v bezpečném stavu.

14. Vyhněte se používání žebříku/schůdku v nevhodných podmínkách

Při extrémně nepříznivých povětrnostních podmínkách, jako je silný vítr, déšť nebo sníh, se vyhněte práci na žebříku, protože tyto podmínky mohou výrazně zvýšit riziko pádu.

Příčiny nehod

Následující seznam nebezpečí a příkladů jejich příčin, který není úplný, představuje běžné příčiny nehod, se kterými je možné se setkat při používání žebříku a na jejichž základě byly vytvořeny informace v této normě:

a) ztráta stability:

- 1) nesprávný výběr žebříku/schůdku (jako například příliš krátký, nevhodný úkol),
- 2) nesprávné umístění žebříku/schůdku (jako například nesprávné opření opěrného žebříku nebo neúplné rozevření dvojitého žebříku),
- 3) podklouznutí spodní části (nezajištěná spodní část žebříku sklouzne od stěny),
- 4) boční sklouznutí, pád na stranu a převrácení horní části (malý přesah horního dotykového povrchu nebo nestabilní dotykový povrch),
- 5) zvrácení žebříku/schůdku do strany,
- 6) stav žebříku/schůdku (chybějící protiskluzové patky),
- 7) sestupování ze žebříku, který není ve výšce zajištěn,
- 8) terénní úpravy (nestabilní měkká půda, svažité terén, kluzké povrchy nebo znečištěné pevné povrchy),
- 9) nepříznivé povětrnostní podmínky (větrné počasí),
- 10) kolize se žebříkem/schůdkem (dveře nebo vozidlo).

b) manipulace:

- 1) přenášení žebříku/schůdku na pracovní místo,
- 2) sestavování a demontování žebříku/schůdku,
- 3) vynášení předmětů po žebříku/schůdku.

c) uklouznutí, klopýtnutí a pád uživatele:

- 1) nevhodná obuv,
- 2) znečištěné příčle nebo stupadla,
- 3) nebezpečné praktiky uživatele (výstup po dvou příčlích, sklouzávání po bočnicích)
- 4) terénní podmínky (nestabilní měkká půda, svažité terén, kluzké povrchy nebo znečištěné pevné povrchy),

d) konstrukční vada žebříku/schůdku:

- 1) stav žebříku/schůdku (poškozená bočnice, opotřebení, UV degradace plastových dílů),
- 2) přetížení žebříku/schůdku,
- 3) nesprávný způsob použití.

e) nebezpečí elektrického původu:

- 1) nesprávný výběr žebříku/schůdku pro elektrikářské práce,
- 2) nevyhnutelné práce pod napětím (dotyk při zjišťování poruchového stavu),
- 3) umístění žebříku/schůdku v těsné blízkosti elektrického zařízení pod napětím (elektrické vedení nad hlavou),
- 4) žebříky poškozující elektrická zařízení (kryty nebo ochrannou izolaci).

f) Nevěnování dostatečné pozornosti:

- 1) Rozptýlení mobilním telefonem nebo jiným zařízením při práci na žebříku/schůdku.
- 2) Nedostatečné soustředění kvůli únavě nebo jiným faktorům.

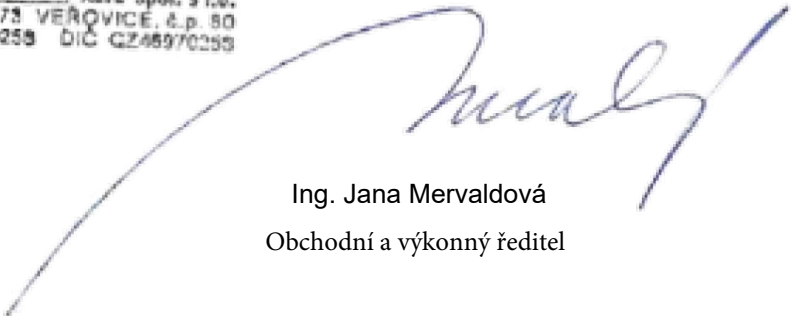
Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- dodržovat návody výrobců
- provádět jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního náradí,
- nevykonávat práce s nebezpečným náradím např. přenosných řetězových pil, ručních pneumatických náradí apod.,
- při výstupu a sestupu být vždy obličejem k žebříku či schůdkům,
- vynášet a snášet břemena o hmotnosti do 15 kg,
- nepracovat ve více osobách na jednom žebříku či schůdkách,
- horní konec musí vždy pro výstup přesahovat nástupní plošinu nejméně o 1,1 m, sklon žebříku nesmí být menší než 65° a větší než 75°.
- provádět vizuální kontrolu pevnosti a stability žebříků, schůdků,
- zabránit nebezpečí podklouznutí žebříku/schůdku,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- při každém použití žebříku dodržovat zákaz:
 - používat poškozené žebříky/schůdky
 - pracovat nad sebou a vystupovat a sestupovat po žebříku/schůdku více osobám současně
 - nebezpečně a nadměrně se vyklánět mimo osu žebříku/schůdku
 - vystupovat na žebřík/schůdku s poškozenou, nevhodnou a znečištěnou obuví

- nebezpečného vyklánění ze žebříku do strany a také práce příliš blízko horního konce žebříku/schůdku, kdy dochází ke snížení stability žebříku/schůdku
- zajištění dostatečně dlouhého žebříku/schůdku
- při práci na žebříku, kdy je zaměstnanec chodidly ve větší výšce než 5 m, používat osobní zajištění proti pádu
- před každým použitím žebříku/schůdku provést jeho vlastní prohlídku (provádí zaměstnanec, který jej užívá)
- pravidelné prohlídky, nepřetěžování žebříku/schůdku
- nepracovat pod vlivem návykových a omamných látek

ALVE 10
ALVE spol. s r.o.
742 73 VERQVICE, š.p. 80
IČ 48070255 DIČ CZ48970255

Datum: 2.1.2025



Ing. Jana Mervaldová
Obchodní a výkonný ředitel